

Saint-Jean-de-Monts

la base  
NAUTIQUE

# FESTI' vagues

## 17 & 18 mai

ACTIVITÉS | DÉMONSTRATIONS | DÉFIS



SOIRÉE  
CONCERT  
Sam. 17 mai  
19h

[www.labasenautique.fr](http://www.labasenautique.fr)



Illustration : S&M, Saint Jean Activités - Images : Freepress / Adobe Stock

# Un week-end festif et sportif !

En mer ou sur le sable, Festi'Vagues vous fera découvrir un large panel d'activités nautiques et de plage, accessibles à tous. Défis, initiations, soirée musicale et autres animations seront proposés !

## ANIMATIONS POUR TOUS Gratuit | Accès libre

Envol de cerfs-volants géants et démonstrations de cerfs-volants acrobatiques, jardin éolien, rallye nature, parcours d'orientation, jeux pour les apprentis moussaillons : de nombreuses animations ludiques vous attendent tout le week-end !

## VILLAGE DE PARTENAIRES Gratuit

Visitez les stands de nos partenaires et exposants pour recevoir des conseils sportifs et découvrir les petits gestes du quotidien permettant de réduire son impact écologique.

En présence de : Éoliennes en Mer, JOA Casino, Seagull et Biotopia.

## RESTAURATION SUR PLACE

Le Fun'Truck et ses spécialités (friture de poisson d'eau douce, recettes hamac, burgers, etc.) seront présents pour ravir les papilles des plus gourmands ! Et l'Océan bar de la Base Nautique vous accueillera pour un moment de détente face à la mer.

## DÉCOUVERTE DU LITTORAL Gratuit | Sur réservation

En partenariat avec Biotopia, centre de découverte et de sensibilisation à la biodiversité du littoral et de la forêt situé à Notre-Dame-de-Monts, venez explorer tous les mystères de la nature qui vous entoure. Une façon ludique, interactive et pédagogique de sensibiliser petits et grands à l'environnement.

**SAMEDI 17 MAI - 10H : BALADE NATURE** - De la plage à la dune  
À partir de 7 ans | Durée : 2h

D'où vient le sable et comment se forme la dune ? Au fil de la balade, découvrez le rôle de la laisse de mer et apprenez à reconnaître les principales plantes de la dune.

**DIMANCHE 18 MAI - 10H : BALADE NATURE** - Sortie laisse de mer  
À partir de 6 ans | Durée : 1h30

Sur la plage, l'océan dépose de nombreux éléments : la laisse de mer. Accompagnés d'un animateur nature, apprenez à reconnaître ces différents organismes et comprenez leur importance.



## INITIATIONS TERRESTRES Durée : 1h | \*Sur réservation

La Base Nautique est également le lieu idéal pour pratiquer le sport version pleine nature.

### SAMEDI 17 MAI

FITNESS | Tarif : 5€

- 9H - Réveil musculaire\*
- 10H30 - Yoga\*
- 14H - Cuisses Abdos Fessiers\*
- 15H30 - Pilates\*
- 17H - Danse Baila\*

DE 10H À 18H | Tarif : 5€

- Skateboard\*
- Marche nordique\*
- Initiation au cerf-volant\*

DE 14H À 16H | Gratuit

- Beach volley  
(par le Volley Club Montois)

### DIMANCHE 18 MAI

FITNESS | Tarif : 5€

- 9H30 - Pilates\*
- 11H - Yoga\*
- 14H - Renforcement musculaire (full body)\*
- 15H30 - Yoga\*
- 17H - Body training & cardio\*

DE 10H À 16H30 | Tarif : 5€

- Skateboard\*
- Marche nordique\*
- Initiation au cerf-volant\*



## INITIATIONS NAUTIQUES Durée : 1h | Tarif : 10€ | Sur réservation

Initiez-vous à de nouvelles activités en profitant d'un tarif réduit.

### SAMEDI 17 MAI (9H - 18H)

- Char à voile (8 ans +)
- Char à voile biplace (6 ans +)
- Wing skate (10 ans +)
- Paddle et Paddle Fitness (12 ans +)
- Surf (6 ans +)
- Balade en catamaran (8 ans +)
- Maniement d'aile de kite (12 ans +)
- Marche en mer (14 ans +)

### DIMANCHE 18 MAI (10H - 19H)

- Char à voile (8 ans +)
- Char à voile biplace (6 ans +)
- Wing skate (10 ans +)
- Paddle et Paddle Fitness (12 ans +)
- Surf (6 ans +)
- Balade en catamaran (8 ans +)
- Maniement d'aile de kite (12 ans +)
- Marche en mer (14 ans +)

## ATELIERS DÉDIÉS AUX ENFANTS Gratuit

Au fil de l'après-midi, Biotopia proposera aux enfants de réaliser différentes activités autour des mammifères de la forêt et des trésors de la plage. L'occasion de découvrir la nature autrement, tout en s'amusant !

### SAMEDI 17 MAI - DE 14H30 À 17H30 : LES MAMMIFÈRES

Saurez-vous reconnaître les traces des animaux de la forêt ?

### DIMANCHE 18 MAI - DE 14H30 À 17H30 : DÉCOUVERTE DE LA PLAGE

À qui appartiennent ces œufs ? Quel est ce coquillage ? Apprenez-en plus sur la laisse de mer.

**SPORT POUR TOUS**  
La Base Nautique s'engage pour l'inclusion en proposant des activités nautiques adaptées aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous !  
Sur réservation



**BIOTOPIA**  
LE MONDE DU LITTORAL & DE LA FORÊT



## NETTOYAGE DE PLAGE Gratuit



### DIMANCHE 18 MAI - À 14H30

Participez en famille à la préservation de l'environnement.

## DÉFIS SPORTIFS Sur réservation

Tout au long du week-end, défiez vous entre amis ou en famille dans des défis ludiques et conviviaux. Rires, esprit d'équipe et bonne humeur garantis !

### SAMEDI 17 MAI



## CHARATHLON - À partir de 15h

Un défi unique sur la plage !  
Une course de char à voile rythmée par des arrêts au stand de tir : attention à ne pas manquer la cible, 1 tir manqué = 1 tour de pénalité !

Tarif : 10€/personne

## DÉFI BEACH VOLLEY - À partir de 16h30

En famille ou entre amis, formez votre équipe de 3 joueurs pour participer à ce tournoi sportif et amical.

Tarif : 15€/équipe

### DIMANCHE 18 MAI

## COURSE D'ORIENTATION - À partir de 15h

À 360° autour de la Base Nautique, des balises sont dissimulées dans le paysage : serez-vous le plus rapide à les retrouver ?

Tarif : 5€/personne



## SOIREE MUSICALE Gratuit

### SAMEDI 17 MAI - À PARTIR DE 19H

Profitez d'un concert autour d'un verre sur la terrasse de la Base Nautique, avec le coucher de soleil en toile de fond.

Une ambiance intimiste, pour ce concert acoustique de

**Aude Truche** qui revisite un large répertoire de reprises pop, rock, variétés française et anglaise, pour toutes les générations.



## RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS

[www.labasenautique.fr](http://www.labasenautique.fr) au 02 51 58 00 75 et à la Base Nautique  
11, avenue de l'Estacade | 85160 Saint-Jean-de-Monts



⚡ **Flashez**  
pour réserver votre activité !

*Le programme et les activités sont susceptibles d'être modifiés.*

Réalisation : SEML Saint Jean Activités - Impression : Ville de Saint-Jean-de-Monts

Crédits photos et images : Aude Truche / SEML Saint Jean Activités / Freepik / Adobe Stock

